

Das will ich wirklich!

Beruf, Erfolg und Lebensinn.

Klärung • Individuelle Konzeptentwicklung • Training
für Selbständige und Führungskräfte

DOROTHEA MATTERN ■ WOLFGANG MATTERN

Das will ich wirklich!

Erkennen, wer ich bin
Entwickeln, was zu mir passt
Verwirklichen, was zu tun ist

Das will ich wirklich! ist ein hochwirksamer Prozess, mit dem Sie Ihrem Leben neue Ausrichtung und Qualität geben. Sie erforschen Ihr einzigartiges Potenzial, entwickeln Ihre persönliche Vision und ein darauf gründendes Berufs- und Lebens-Konzept. Auf dieser Grundlage unternehmen Sie die zu seiner Realisierung erforderlichen konkreten Schritte.

Erkennen, wer ich bin

Mit ihren Begabungen und Ihren Stärken, mit Ihrem Wunsch nach Orientierung und Veränderung, mit Ihren Entwicklungsmöglichkeiten und Ihren noch unentdeckten oder bisher nicht gelebten Potenzialen stehen Sie im Mittelpunkt. Sie überprüfen Ihre Werte, und Sie kommen in Kontakt mit sich selbst.

Entwickeln, was zu mir passt

Sie finden, was für Sie und Ihr Leben passend ist. Stress, der aus dem ständigen Kämpfen gegen äußere Widrigkeiten entsteht, löst sich auf, wenn Sie erkennen, dass Sie es in der Hand haben, sich anders zu verhalten. Der Prozess aktiviert Ihre ungelebten Potenziale. Sie erkennen, was Sie zu tun und was Sie zu lassen haben, damit Ihre Lebensenergie in genau das Projekt einfließt, welches Sie für sich als sinnvoll erkennen.

Verwirklichen, was zu tun ist

Auf dieser Grundlage entsteht Ihre Vision, aus der Ihr klar definiertes Konzept folgt. Dabei kann es sich um eine berufliche Neuorientierung handeln oder um ein Ziel für Ihr persönliches Leben oder aber um beides. Ihre eigenen konkreten Schritte und unsere professionelle Unterstützung leiten Sie zu dem von Ihnen angestrebten Erfolg.

Mit ***Das will ich wirklich!*** erleben Sie einen Prozess, der die Quelle Ihrer kreativen Kräfte ins Fließen bringt. Sie tun einen entscheidenden und nachhaltig wirkenden Schritt in Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung – hin zu Sinn, Erfüllung und Erfolg in Ihrem Leben.

Für wen?

**Sich neu orientieren
Mehr aus sich machen
Sinnerfüllt leben**

Sich neu orientieren: Menschen in Bewegung

Menschen, die zu uns kommen, sind nicht nur von Fragen an sich selbst und an das Leben bewegt, sie sind auch selbst beweglich: Sie unternehmen etwas, um weiterzukommen, um Orientierung und klare, praktisch umsetzbare Antworten zu gewinnen.

Mehr aus sich machen: Motivationen und Fragen unserer Kunden

- *Ich will mich selbständig machen, und dafür brauche ich einen soliden Boden. Ich will wissen, wer ich bin, was ich kann, und welcher Weg für mich der richtige ist.*
- *Wo liegt eigentlich mein Potenzial? Ich habe das Gefühl, in mir steckt noch viel mehr – persönlich wie beruflich. Das will ich herausfinden, und ich will vor allem die Freiheit gewinnen, es auch wirklich zu leben.*
- *Wie finde ich eine Balance zwischen Geben und Nehmen? Meine Arbeit laugt mich aus, das hat ganz sicher auch was mit mir zu tun. Ich will an meiner Arbeit wieder Spaß haben.*
- *Ich habe einige Jahre nicht gearbeitet und will jetzt wieder anfangen, aber nicht irgendwas. Meine zukünftige Arbeit soll zu mir passen. Ich gebe mir jetzt die Zeit, mich erst mal neu zu orientieren, in mir selbst und draußen.*
- *Wie finde ich Orientierung und Sinn für meinen beruflichen und persönlichen Weg?
An äußerem Erfolg mangelt es mir nicht. Trotzdem fühle ich mich nicht wirklich zufrieden mit dem, wie ich lebe und was ich tue.*
- *Bei meinem bisherigen Versuch mit der Selbständigkeit fehlt irgendwas. Ich habe schon eine Menge Fortbildungen gemacht, viele Erfahrungen gesammelt, aber es hat mich nicht wirklich zum Erfolg geführt. Jetzt will ich dem auf den Grund gehen, und ich will ein für mich stimmiges Konzept finden und umsetzen.*

Sinnerfüllt leben: Im Tun liegt der Schlüssel

"Ich habe erkannt, dass größere Veränderungen mit einem ersten kleinen Schritt zur Tat beginnen, und dass ich es bin, die diese kleinen Schritte selbst bestimmt und geht." (Freia L., 52; Lehrerin - dabei, dem Kreativen in Ihrem Leben viel mehr Raum zu geben)

"Was ich ahnte, wurde zum klaren Wunsch und Ziel. Ich erlebe beruflich jetzt eine sehr positive Resonanz auf das, was ich tue und wie ich es tue." (Andreas K., 40; Leitender Angestellter - erfährt zunehmend seine außergewöhnlichen Führungsqualitäten)

"Ich will eine eigene Praxis haben und Erfolg, und dafür werde ich jetzt aktiv: Ängste überwinden, einen Schritt nach dem andern tun, in die Tat gehen. Und mit der Tat kommt die Lebendigkeit! Ich kann viel mehr, als ich je von mir dachte. Ich bin eine aktive und kraftvolle Frau." (Ingrid D.-T., 47; Dipl.-Übersetzerin, Heilpraktikerin, Homöopathin)

"Ich entdecke gerade den Spaß daran, an meiner Karriere zu arbeiten. Eine neue, bisher ungelebte Seite." (Susanne E., 41, Buchbinderin, Ex-Bioladenbesitzerin - als Künstlerin auf dem Weg, sich einen Namen zu machen)

Die Kernpunkte

Ihre Einzigartigkeit Persönliche Aufmerksamkeit Von der Vision zum Tun

Ihre Einzigartigkeit

Wir verstehen jeden Menschen als ein einzigartiges Wesen. Als unsere ureigene Aufgabe verstehen wir es, Menschen darin zu klären, zu stärken und zu begleiten, dass sie erkennen, worin ihre Einzigartigkeit besteht und diese auch zu leben.

Worin besteht Ihre Aufgabe im Leben? Was macht Ihr ureigenes Potenzial aus? Was braucht es, dieses Potenzial der Aufgabe gemäß wirksam werden zu lassen? – In unseren Werkstatt-Seminaren konzentrieren Sie sich auf die Antworten zu diesen Fragen. Sie durchlaufen dabei einen Prozess des inneren Aufräumens. Dazu gehört auch, dass Sie unzweckmäßig gewordene, begrenzende Denk- bzw. Glaubens-Muster transformieren. Sie gehen gestärkt und befreit Ihren Weg, den Sie jetzt als stimmig und genau passend zu sich erfahren.

Persönliche Aufmerksamkeit

Wir arbeiten ausschließlich mit sehr wenigen Menschen gleichzeitig, gegebenenfalls sogar mit Ihnen alleine oder zusammen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin.

Auf diese Weise ist es möglich, dass Sie von uns ein hohes Maß persönlicher Aufmerksamkeit erhalten. In der Art und Weise, wie wir dies tun, liegt unsere besondere Qualität. Mit Ihrer unverwechselbaren Mischung aus Schwächen und Stärken, mit Ihrem unverwechselbaren Potenzial stehen Sie bei uns im Mittelpunkt.

Sie profitieren von unserem weitgespannten lebenspraktischen Wissen, kombiniert mit psychologischer, therapeutischer und spiritueller Erfahrung und Kompetenz. Eine klare Struktur, wirksame und erprobte Methoden sowie regelmäßige und fundierte Rückmeldungen lassen Sie wissen, wo Sie gerade stehen.

Von der Vision zum Tun

Ihre Vision entsteht, Sie erkennen Ihr Ziel, Sie entwickeln daraufhin ein ganzheitliches Konzept sowie eine passende Strategie, und wir begleiten Sie unterstützend bei der Verwirklichung – das verstehen wir als eine Einheit. So kommen Sie ins konkrete und praktische Tun.

In der für Ihren Erfolg entscheidenden Phase der Verwirklichung Ihres Projektes gibt Ihnen eine mehrmonatige Begleitung und Beratung die Sicherheit, zielführende Schritte zu tun. Wir unterstützen Sie dabei sowohl mit zentrierender Bestandsaufnahme als auch mit ergänzenden und vertiefenden Themen sowie mit Coaching.

Diese *Einheit von Konzeptentwicklung und Realisierungsweg* bildet ein besonderes Merkmal des Prozesses.

Ihr Gewinn: Sinn, Lebensfreude, Erfolg

**Sinn, der Sie leitet!
Lebensfreude, die Sie trägt!
Erfolg, den Sie sich wünschen!**

*Wenn ich weiß, woher ich komme
und weiß, wer ich bin,
kann ich gehen, wohin ich will!*

Die in dieser Aussage liegende Freiheit ist Ziel unserer Arbeit. In unseren Werkstatt-Seminaren vermitteln wir Ihnen das dazugehörige Wissen, die Grundlagen und das aufbauende Einüben. Wir begleiten Sie so, dass sich diese Qualität in Ihrem Leben konkret und praktisch auswirkt.

Sinn , der Sie leitet

Sinn entsteht, sobald Sie die Gegenwart anerkennen und mit sich selbst übereinstimmen. Mit unserer Arbeit erkennen und erfahren Sie, dass Sie einmalig sind, mit einer individuellen Ausstattung und einer nur Ihnen gemäßen Aufgabe. Aus dieser Erkenntnis heraus wird für Sie das Erleben persönlicher Freiheit möglich. Das, was Sie tun, wird sinnerfüllt, indem es mit Ihrer Individualität übereinstimmt. Sie nehmen Herausforderungen an und begegnen ihnen mit Energie und Kreativität.

Lebensfreude, die Sie trägt

Sie gewinnen Vertrauen in das Leben und in Ihren eigenen Wert. Ihre Wünsche und Träume müssen Sie nicht mehr den Umständen anpassen, sondern Sie lernen vielmehr, passende Umstände zu schaffen, in denen Ihre Lebensfreude gedeihen kann. Es gehört zu Ihrem Geburtsrecht, ein zufriedener und erfüllter Mensch zu sein, der genau weiß, was er will. Wir bringen Sie auf den Weg zu einer erfüllenden Aufgabe und zu wirklicher Lebensfreude.

Erfolg, den Sie sich wünschen

Jetzt stellen Sie die Weichen neu und nehmen Ihr Leben in die Hand, Schritt für Schritt. Sie sind sich jetzt Ihrer ureigenen Begabungen, Fähigkeiten und Talente bewusst: Sie haben Klarheit über Ihr unverwechselbares Profil und wissen um Ihre persönlichen Erfolgsfaktoren. Ihr Selbstbewusstsein wächst und mit ihm Ihr Selbstwert. Als ein Ergebnis des Prozesses werden Sie von sich sagen: **Das will ich wirklich!**

Erfolg gewinnt für Sie eine neue Bedeutung: er umfasst Herz, Hand und Verstand, Ihre Ganzheit von Seele, Körper und Geist – wer Sie sind, was Sie können, was Sie tun.

Über uns selbst

**Was wir tun
Wer wir sind
Woran wir Freude haben**

Dorothea Mattern * 1951



Ich habe einen Abschluss als Dipl.-Pädagogin, bin seit 1978 psychotherapeutisch und beratend tätig und seit 14 Jahren selbständig. Heute arbeite ich in eigener Praxis in Neckargemünd bei Heidelberg. Ich begleite und berate Einzelne und Gruppen.

Meinen aller ersten Berufswunsch (ich war vielleicht 6 oder 7 Jahre alt) – nämlich Köchin im Flugzeug (!) – konnte ich erst später und nur zum Teil verwirklichen: Ich hatte meinen helfenden Beruf im klinischen Bereich mit 36 trotz großer Bestätigung für meine Leistungen an den Nagel gehängt, begann den Wert von Meditation zu erfahren, hatte (und habe) große Freude am Gesang und verdiente mir dann während meiner Ausbildung zur Initiatischen Therapeutin (s.u.) einen Teil der anfallenden Kosten als "fliegende Köchin" - von einem Seminarhaus zum nächsten.

Mit Ausbildungen in Psychodrama, in Gesprächspsychotherapie und der tiefenpsychologischen Initiatischen Therapie bereitete ich nach und nach den Boden für meine spätere berufliche Selbständigkeit.

Dieser Lebensabschnitt lehrte mich, Altes loszulassen, um mich dem immer stärker sich ankündigenden Neuen und Unbekannten anzuvertrauen. Ich lernte deutlicher als je zuvor die Kraft in mir kennen, von der wir immer dann getragen werden, wenn wir uns entscheiden, unstimmig gewordenes in unserem Leben zu verabschieden.

Ich wurde Mitarbeiterin in der Existentialpsychologischen Bildungs- und Begegnungsstätte Todtmoos-Rütte und arbeitete dort von 1988 bis 1996. Spiritualität und Kreativität haben seitdem einen wichtigen Stellenwert in meinem Leben.

Menschen dahin zu begleiten, dass sie ihrer individuellen Besonderheit näherkommen, dahin, dass sie erfahren, welches schöpferische Potenzial in ihnen verborgen ist und vor allem, dass sie den Mut entwickeln, zu tun, was ihnen Kraft und ihrem Leben Sinn gibt – das erlebe ich als meine zentrale Aufgabe in der Begegnung mit denen, die meine Begleitung oder Beratung suchen.

Wolfgang Mattern * 1943



Den Gegenstand meiner heutigen Arbeit habe ich selbst durchlebt: die Suche nach meiner Aufgabe und der für mich angemessenen Art und Weise, sie zu tun. Bis ich dort hinkam, bin ich mit einer Vielfalt beruflicher Situationen bzw. solchen des Lernens und Lehrens vertraut geworden – die wichtigsten: Maschinenschlosser, Export-Manager, Zweiter Bildungsweg, Pädagoge (Gymnasiallehrer), Erwachsenenbildner, Seminarleiter, Systemischer Organisationsberater und Coach.

Mit Fortbildungen habe ich nicht nur Körper, Geist und Seele, sondern auch meinen Maßstab für die Qualität meiner Arbeit weiterentwickelt: Systemische Beratung, Biografisches Arbeiten, Traumberatung, Sensory Awareness. Weiterhin: Geistige Schulung, Beschäftigung mit der Anthroposophie, mit künstlerischen Medien, mit der Humanistischen Psychologie und mit der Entwicklung der Arbeitswelt.

Ich arbeite gerne im Garten; auch dort geht es darum - wie in der Arbeit mit Menschen - herauszufinden, auf welche Weise und unter welchen Bedingungen etwas am besten gedeiht und sich zu seiner vollen Kraft entfaltet. Dabei habe ich gelernt, wie wechselhaft und vielfältig beeinflusst der Prozess vom Säen bis zum Ernten sein kann und wie gerade in dieser Unwägbarkeit der Reiz des Lebens für mich liegt.

Im Alltag ziehen kleine, eher unscheinbare und zufällige Dinge, Situationen und Entwicklungen meine Aufmerksamkeit auf sich. Mich begeistert alles, was sich durch die Verbindung von Zweckmäßigkeit, Schönheit und hoher Qualität auszeichnet und damit eine Liebe zum Leben ausdrückt.

Der Blick auf größere Strukturen und Zusammenhänge und die daraus resultierenden Wechselwirkungen ist mir aber genauso wichtig; er lässt mich den konkreten Spielraum erkennen, innerhalb dessen die Entwicklung eines einzelnen Menschen geschehen kann.

Ich glaube daran, dass wir die Fähigkeit zu Erfolg, Glück und Sinnerfüllung in uns tragen. Meine Freude in der Arbeit liegt darin, immer wieder neu auf Menschen in ihrer jeweiligen Situation zu schauen und ihnen etwas anzubieten, was sie dorthin führt: zu Erfolg, Glück und Sinnerfüllung.

Der Prozess

**Klare Struktur
Differenzierte Begleitung
Nachhaltige Wirkung**

Der gesamte Prozess begleitet Sie etwa 12 Monate, in denen Ihr Erfolg heranwächst.

Der Prozess hat drei Phasen, die zeitlich aufeinander folgen:

Das Werkstatt-Seminar (Phase 1):

- Grundlagen-Werkstatt,
- Potenzial-Werkstatt und
- Zukunfts-Werkstatt.

Vor Beginn jedes Abschnittes erhalten Sie Vorbereitungs-Unterlagen. Wir arbeiten mit Ihnen und gegebenenfalls Ihrem Partner/Ihrer Partnerin bzw. mit höchstens vier Personen zur Zeit.

Die Intensivbegleitung (Phase 2):

Für Ihren unmittelbaren Start in die Praxis erhalten Sie eine mehrwöchige Intensivbegleitung mit gezielter, individueller Unterstützung.

Die Realisierungs-Werkstatt (Phase 3):

In der Realisierungs-Werkstatt aktivieren Sie sich immer wieder neu und mit wachsender Intensität und Sicherheit auf dem Weg zu Ihrem Ziel:

- In drei Abschnitten (Wochenenden), vertiefen Sie für Ihren Erfolg wichtige **Themen**. Ferner kontrollieren und reflektieren Sie Ihre bisherigen Aktionen und Entscheidungen und planen Ihre nächsten Schritte.
- Mit einem flexiblen **Coaching-Budget** erhalten Sie unsere Unterstützung in persönlichen und beruflichen Fragen – immer genau dann, wenn Sie es benötigen.
- Regelmäßige, konzentrierte **Perspektivgespräche** bilden ein Gerüst, das dazu dient, Ihren Erfolgskurs zu überprüfen, neue Gesichtspunkte zu integrieren und auf der Spur zu halten. Zu guter letzt führen wir mit Ihnen ein ausführliches **Abschlussgespräch**.

Der Ort

Die Werkstatt-Seminare finden in unseren eigenen Räumen mit Blick auf den Neckar und auf ein Naturschutzgebiet statt. Neckargemünd, der erste Ort neckaraufwärts nach Heidelberg, ist ein kleines Städtchen, attraktiv direkt am Fluss gelegen. Der Ort hat sehr gute Verkehrsverbindungen und günstige Übernachtungsmöglichkeiten.

Was ist besonders an "Das will ich wirklich!" ?

- Die Einheit von Konzeptentwicklung und Verwirklichung
- Unser Zuhörenkönnen
- Die gemeinsame Leitung von Mann und Frau
- Die Atmosphäre im Haus
- Eine differenzierte Unterstützung von hoher Qualität
- Die nachhaltige Wirkung

Ihr Kontakt zu uns

Dieser Text ist für das Ausdrucken optimiert. Wir senden Ihnen aber auch gerne unsere Broschüre in gedruckter Form zu, Anruf genügt.

Wenn Sie Interesse an unserer Arbeit haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

Der schnellste Weg: **Tel. +49 (0)6223 – 925 29 29**

Der zweitschnellste: MM@das-will-ich-wirklich.de

Etwas langsamer: *Das will ich wirklich!*
Dorothea und Wolfgang Mattern
Falltorstrasse 19
D-69151 Neckargemünd