

Über uns selbst

**Was wir tun
Wer wir sind
Woran wir Freude haben**

Dorothea Mattern * 1951



Ich habe einen Abschluss als Dipl.-Pädagogin, bin seit 1978 psychotherapeutisch und beratend tätig und seit 14 Jahren selbständig. Heute arbeite ich in eigener Praxis in Neckargemünd bei Heidelberg. Ich begleite und berate Einzelne und Gruppen.

Meinen aller ersten Berufswunsch (ich war vielleicht 6 oder 7 Jahre alt) – nämlich Köchin im Flugzeug (!) – konnte ich erst später und nur zum Teil verwirklichen: Ich hatte meinen helfenden Beruf im klinischen Bereich mit 36 trotz großer Bestätigung für meine Leistungen an den Nagel gehängt, begann den Wert von Meditation zu erfahren, hatte (und habe) große Freude am Gesang und verdiente mir dann während meiner Ausbildung zur Initiatischen Therapeutin (s.u.) einen Teil der anfallenden Kosten als "fliegende Köchin" - von einem Seminarhaus zum nächsten.

Mit Ausbildungen in Psychodrama, in Gesprächspsychotherapie und der tiefenpsychologischen Initiatischen Therapie bereitete ich nach und nach den Boden für meine spätere berufliche Selbständigkeit.

Dieser Lebensabschnitt lehrte mich, Altes loszulassen, um mich dem immer stärker sich ankündigenden Neuen und Unbekannten anzuvertrauen. Ich lernte deutlicher als je zuvor die Kraft in mir kennen, von der wir immer dann getragen werden, wenn wir uns entscheiden, unstimmig gewordenes in unserem Leben zu verabschieden.

Ich wurde Mitarbeiterin in der Existentialpsychologischen Bildungs- und Begegnungsstätte Todtmoos-Rütte und arbeitete dort von 1988 bis 1996. Spiritualität und Kreativität haben seitdem einen wichtigen Stellenwert in meinem Leben.

Menschen dahin zu begleiten, dass sie ihrer individuellen Besonderheit näherkommen, dahin, dass sie erfahren, welches schöpferische Potenzial in ihnen verborgen ist und vor allem, dass sie den Mut entwickeln, zu tun, was ihnen Kraft und ihrem Leben Sinn gibt – das erlebe ich als meine zentrale Aufgabe in der Begegnung mit denen, die meine Begleitung oder Beratung suchen.

Wolfgang Mattern * 1943



Den Gegenstand meiner heutigen Arbeit habe ich selbst durchlebt: die Suche nach meiner Aufgabe und der für mich angemessenen Art und Weise, sie zu tun. Bis ich dort hinkam, bin ich mit einer Vielfalt beruflicher Situationen bzw. solchen des Lernens und Lehrens vertraut geworden – die wichtigsten: Maschinenschlosser, Export-Manager, Zweiter Bildungsweg, Pädagoge (Gymnasiallehrer), Erwachsenenbildner, Seminarleiter, Systemischer Organisationsberater und Coach.

Mit Fortbildungen habe ich nicht nur Körper, Geist und Seele, sondern auch meinen Maßstab für die Qualität meiner Arbeit weiterentwickelt: Systemische Beratung, Biografisches Arbeiten, Traumberatung, Sensory Awareness. Weiterhin: Geistige Schulung, Beschäftigung mit der Anthroposophie, mit künstlerischen Medien, mit der Humanistischen Psychologie und mit der Entwicklung der Arbeitswelt.

Ich arbeite gerne im Garten; auch dort geht es darum - wie in der Arbeit mit Menschen - herauszufinden, auf welche Weise und unter welchen Bedingungen etwas am besten gedeiht und sich zu seiner vollen Kraft entfaltet. Dabei habe ich gelernt, wie wechselhaft und vielfältig beeinflusst der Prozess vom Säen bis zum Ernten sein kann und wie gerade in dieser Unwägbarkeit der Reiz des Lebens für mich liegt.

Im Alltag ziehen kleine, eher unscheinbare und zufällige Dinge, Situationen und Entwicklungen meine Aufmerksamkeit auf sich. Mich begeistert alles, was sich durch die Verbindung von Zweckmäßigkeit, Schönheit und hoher Qualität auszeichnet und damit eine Liebe zum Leben ausdrückt.

Der Blick auf größere Strukturen und Zusammenhänge und die daraus resultierenden Wechselwirkungen ist mir aber genauso wichtig; er lässt mich den konkreten Spielraum erkennen, innerhalb dessen die Entwicklung eines einzelnen Menschen geschehen kann.

Ich glaube daran, dass wir die Fähigkeit zu Erfolg, Glück und Sinnerfüllung in uns tragen. Meine Freude in der Arbeit liegt darin, immer wieder neu auf Menschen in ihrer jeweiligen Situation zu schauen und ihnen etwas anzubieten, was sie dorthin führt: zu Erfolg, Glück und Sinnerfüllung.